

\$\$ Haga una revisión completa de energía en su hogar



¿Desea que su hogar sea lo más cómodo y eficiente posible? Programe una evaluación de energía de su hogar Rendimiento del Hogar con ENERGY STAR. Esta evaluación puede ayudarle a detectar problemas ocultos en su hogar, como corrientes de aire y humedad. Consiste en una inspección integral de todos los sistemas de su hogar para averiguar cómo su hogar usa, o posiblemente desperdicia, la energía. Después de la evaluación, recibirá un reporte en el que se identifican los problemas y se recomiendan soluciones para ayudarle a reducir los costos de energía y aumentar su comodidad.

Los propietarios participantes ganarán reembolsos en efectivo para cubrir los costos de las mejoras que ahorren energía, como la adición de aislamiento, el sellado de fugas de aire y la instalación de un calefactor o calentador de agua eficiente en el uso de energía. Comuníquese a Focus para saber los detalles.

Aprenda más

¿Desea aún más sugerencias e ideas excelentes para ahorrar energía? Llame a Focus on Energy al teléfono **800.762.7077** o visite **focusonenergy.com**. Además, visite los siguientes sitios.

Pregunte a Focus on Energy

¿Desea saber más sobre eficiencia en energía y energía renovable? Pregunte al equipo que lleva energía en su nombre, Focus on Energy.
askfocusonenergy.com

El sitio Web oficial de ENERGY STAR

Aprenda sobre productos eficientes en el consumo de energía que cumplen con las normas de ENERGY STAR.
energystar.gov

Departamento de Energía de EE.UU. (Department of Energy, DOE)

La oficina de Eficiencia de Energía y Energía Renovable (Energy Efficiency and Renewable Energy, EERE) ofrece numerosas sugerencias para ahorrar energía en el hogar.
eere.energy.gov

800.762.7077 **focusonenergy.com**



Habitación por habitación: maneras simples de ahorrar energía y dinero en casa

En 2009, las familias estadounidenses gastaron un promedio de \$2,150 en costos de energía en el hogar, de acuerdo con Alliance to Save Energy, un grupo sin fines de lucro con sede en Washington, D.C. La buena noticia es que hay muchas maneras gratis y de bajo costo de ahorrar energía y dinero en su propio hogar, si sabe dónde buscar.

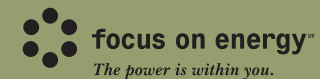
Por esta razón, Alliant Energy y Focus on Energy, un recurso estatal de Wisconsin que se concentra en la eficiencia en el consumo de energía y en la energía renovable, han compilado esta lista de sugerencias para ahorrar energía habitación por habitación, a fin de ayudarle a controlar sus facturas mensuales de energía. Llévela consigo mientras recorre su hogar para encontrar maneras de recortar los costos y a la vez mejorar la comodidad de su familia.



We're on for you.™



We're on for you.™






¡Siempre hay dos precios!

Cuando decida instalar medidas de ahorro de energía en su hogar, como aislamiento, sellado de aire y electrodomésticos nuevos, recuerde que hay dos precios. El primero es el precio de la compra. El segundo es el costo de usar esas medidas instaladas durante su vida. Usted paga este segundo costo en forma de su factura de energía cada mes.

Aunque las medidas para mejorar la eficiencia en el uso de energía pueden costar más inicialmente, en realidad a largo plazo son una mejor inversión. Con el tiempo, el dinero que ahorra mensualmente en los costos de energía compensará con creces la diferencia del precio de la compra.





Símbolos:

-  = sin costo
-  = bajo costo
-  = mayor costo



Primero lo más importante

Estas soluciones de ahorro de energía pueden ayudarle a ahorrar en cada habitación de su casa.



Calefacción y enfriamiento


-  **Mantenga las rejillas y las ventilas de aire sin obstrucciones** para permitir que el aire fluya libremente por toda la habitación.
-  **Ajuste su termostato a una menor temperatura en el invierno y a una mayor temperatura en el verano.** En el modo de calefacción, baje su termostato 1 grado Fahrenheit durante 8 horas (como cuando está durmiendo o no está en casa) para ahorrar aproximadamente uno por ciento en su factura de calefacción. En el modo de enfriamiento, cada grado que ajuste su termostato sobre 75 grados le ahorrará aproximadamente 3 por ciento.
-  **Ajuste el ventilador del calefactor en "automático".** Si ajusta el interruptor del ventilador de su termostato en "encendido", funcionará todo el tiempo, independientemente de si su hogar necesita calefacción o enfriamiento. Todas esas horas adicionales de operación pueden añadir varios cientos de dólares en su factura eléctrica anual.
-  **Para su conveniencia, instale un termostato programable** que automáticamente ajuste la temperatura dependiendo de la hora del día y del día de la semana, y podrá ahorrar más de \$100 al año.

Iluminación


-  **Apague las luces cuando salga de una habitación.** Si apaga una sola bombilla incandescente de 60 vatios, que de otra manera estuviera encendida ocho horas al día, podría ahorrar aproximadamente \$15 al año.
-  **Instale bombillas compactas de luz fluorescente (compact fluorescent light bulbs, CFL) ENERGY STAR®** en lámparas, portalámparas y ventiladores de techo. Este tipo de bombilla consume un 75 por ciento menos energía eléctrica que las bombillas incandescentes estándar, y además duran 10 veces más. ¡Ahorrará más de \$30 durante la vida de cada bombilla! Para evitar que sus CFL se fundan rápidamente, use sólo aquellas marcadas como "dimnable" (de intensidad regulada) o "3-way" (de tres pasos) para ese tipo de dispositivos.


Electrodomésticos y aparatos eléctricos


-  **Desconecte los electrodomésticos y los aparatos eléctricos pequeños cuando no los use.** Algunos electrodomésticos y aparatos eléctricos consumen energía hasta cuando están apagados, como TV, VCR, estéreos, consolas de videojuegos, hornos de microondas, cafeteras y productos con adaptadores de potencia externos, conocidos también como suministros de potencia o cargadores de baterías. Esto puede representar hasta el 15 por ciento del uso de energía en el hogar. Desconecte estos dispositivos cuando no los use para ahorrar energía. Para su conveniencia, enchufe varios dispositivos en una regleta eléctrica y apáguela cuando no use esos dispositivos.
-  **Dé unas vacaciones a sus electrodomésticos.** Antes de salir de viaje, apague y desenchufe todo lo que pueda y baje su termostato a 55 grados.



-  **Jubile su calefactor viejo.** Si su calefactor tiene más de 15 años, es posible que esté desperdiciando energía y dinero. Cuando compre un nuevo calefactor, busque un modelo ENERGY STAR, con una eficiencia de utilización de combustible (fuel utilization efficiency, AFUE) de al menos 90 por ciento. Para ahorrar electricidad, seleccione un calefactor de fase múltiple cuyo motor tenga un ventilador de velocidad variable (también conocido como ECM o motor de conmutación electrónica). Estos calefactores usan menos electricidad y son más silenciosos que los que usan motores con ventiladores estándar. Dependiendo de cómo use el ventilador, podría ahorrar de \$80 a \$380 anuales en costos de electricidad. (Sugerencia: ahorrará más si pone el ventilador en "auto".)

-  **Programa un mantenimiento anual del sistema de acondicionamiento de aire.**

-  **Jubile su viejo sistema central de acondicionamiento de aire.** Si su sistema central de acondicionamiento de aire tiene más de 12 años, considere reemplazarlo con un modelo más eficiente. Cuando compre un sistema central de acondicionamiento de aire nuevo, busque un modelo ENERGY STAR. Tienen un mayor índice de eficiencia estacional en el uso de energía (seasonal energy-efficiency ratio, SEER), lo que los hace aproximadamente un 14 por ciento más eficientes. Focus recomienda unidades con clasificaciones de 15 SEER o más.

-  **Instale un calentador de agua de alta eficiencia.** Los calentadores de agua más eficientes por lo general son los de gas. Si tiene acceso a gas natural y LP, seleccione un calentador de agua a gas con ventilación motorizada y un factor de energía de 0.64 o más. Si donde usted vive no tiene acceso a gas, seleccione un modelo eléctrico con un factor de energía de 0.93 o más.

-  **Ajuste el termostato del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit** para ahorrar energía. Con cada reducción de 10 grados en la temperatura del agua, puede ahorrar de 3 a 5 por ciento en los costos de calentamiento de agua.

-  **Use un deshumidificador para controlar la humedad.**
-  **Cuando compre un deshumidificador nuevo, busque un modelo ENERGY STAR** para ahorrar más de \$230 en costos de energía durante la vida de la unidad.





Ahorros habitación por habitación

Use estas sugerencias prácticas que le ayudarán a ahorrar energía y dinero, habitación por habitación.

Exterior

- ⊕ **En los meses de invierno, sustituya las mallas de las ventanas con contraventanas** para añadir una barrera adicional al aire frío del exterior.
- ⊕ **Cierre herméticamente las contraventanas** para asegurarse de que no haya fugas de aire hacia el interior ni hacia el exterior.
- ⊕ **Prepare sus puertas y ventanas para el invierno.** Unos pocos tubos de material de calafateo y unos rollos de burlete, de bajo costo, pueden ayudarle a reducir sus facturas de calefacción.
- ⊕ **Cambie la luz de la entrada de la casa.** La luz o la lámpara de poste de la entrada de su casa es una de las luces más usadas, y el lugar perfecto para instalar iluminación ENERGY STAR. Para ahorrar aún más, instale una lámpara nueva ENERGY STAR en el exterior que incluya un sensor de movimiento y/o una fotocelda que encienda la luz sólo en presencia de alguien o cuando oscurece.

Ático

- ⊕⊕ **Aísle las paredes y el ático.** El aislamiento adecuado es una manera económica de ahorrar energía todo el año. El aislamiento mantiene su hogar caliente en el invierno y fresco en el verano al retardar la transferencia de calor. También ayuda a suprimir el ruido y evita el congelamiento de las tuberías de agua. Para saber si su ático está aislado adecuadamente, llame a Focus on Energy y solicite que le hagan una evaluación del Rendimiento del Hogar con ENERGY STAR.
- ⊕⊕ **Selle aberturas con fugas antes de aislar el ático.** Durante la construcción se hacen aberturas en el ático para las líneas de fontanería, cableado y chimeneas. Selle esas aberturas para mantener el calor y la humedad fuera de su ático y evitar el desperdicio de energía y daños estructurales por presas de hielo y condensación. Considere contratar a un asesor de energía capacitado que colabore en el Rendimiento del Hogar con ENERGY STAR.



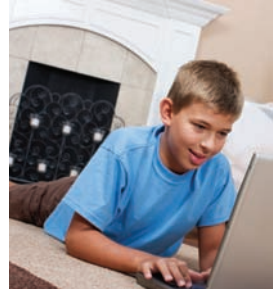
Cocina

- ⑤ **Repare los grifos que tengan fugas.** Las fugas de agua caliente de una gota por segundo pueden desperdiciar hasta 1,661 galones de agua al año, y le puede costar hasta \$35 calentar esta agua.
- \$ **Instale en sus grifos aireadores que ahorran agua** para ahorrar tanto agua como la electricidad o el gas natural que se usa para calentar el agua.
- \$\$ **Jubile su refrigerador o congelador viejo.** Si su refrigerador se construyó antes de 1993, usa el doble de energía que los modelos nuevos, y podría estar aumentando su factura eléctrica más de \$100 al año. Cuando compre un refrigerador nuevo, busque un modelo ENERGY STAR.
- ⑤ **Limpie el serpentín del compresor de su refrigerador** al menos una vez al año (con más frecuencia si tiene mascotas) para mejorar la eficiencia de su refrigerador y prolongar su vida útil.
- ⑤ **Use cacerolas del tamaño adecuado a los quemadores** para ahorrar aproximadamente \$36 al año en una estufa eléctrica o \$18 si es de gas. Una cacerola de 6 pulgadas en un quemador de 8 pulgadas gasta más del 40 por ciento del calor del quemador. Al cocinar, tape las cacerolas para reducir el tiempo de cocimiento.
- ⑤ **¿Tiene una estufa de gas? Mantenga limpios los quemadores para aumentar la eficiencia.** Las llamas azules significan una buena combustión, las llamas amarillas significan que puede necesitar servicio a fin de asegurarse de que el gas se está quemando eficientemente.
- ⑤ **Raspe los platos en lugar de enjuagarlos.** Ahorre agua raspando los platos en lugar de enjuagarlos antes de cargar el lavaplatos, y lave sólo cargas completas.
- ⑤ **Ponga en marcha el lavaplatos después de las 7 p.m.** para evitar aumentar la temperatura durante el verano.
- \$\$ **Jubile su lavaplatos viejo.** Cuando compre uno nuevo, busque un modelo ENERGY STAR. Utilizan más de 40 por ciento menos de energía que el estándar mínimo federal. Busque características que ahorren energía, como un calentador de refuerzo integrado, un ciclo de lavado que ahorre energía y la opción de secar al aire. Use la opción de secado al aire en lugar de secado con calor para reducir la energía hasta un 20 por ciento.
- ⑤ **Electrodomésticos pequeños de cocina.** Hornos de microondas, tostadores y ollas de cocción lenta pueden usar 75 por ciento menos energía que un horno eléctrico grande, y no calienta la cocina tanto en los días calurosos del verano.



Sala

- Ⓢ **Cierre el regulador de tiro de la chimenea.** Si su hogar tiene una chimenea, cierre el regulador de tiro cuando no la use para evitar la entrada de aire frío a la casa a través de la chimenea. Si nunca usa la chimenea, considere pedir a un contratista que tape y cierre el tiro para reducir la pérdida de calor a través del techo.
- Ⓢ **Use un ventilador de cielo raso.** En los días calurosos, si sube el termostato sólo dos grados y usa su ventilador de cielo raso, puede reducir los costos de acondicionamiento de aire hasta 14 por ciento durante la temporada que se necesita enfriamiento. Apague el ventilador cuando salga de la habitación, los ventiladores refrescan a las personas, no los cuartos. Cuando compre un ventilador nuevo, busque un modelo ENERGY STAR.
- Ⓢ **Recuerde, ventiladores de techo no son solamente para refrescar.** La mayoría de los modelos tienen un botón en la base que cambia la dirección de las paletas. En el invierno, ajuste las paletas para que giren hacia la derecha y produzcan una suave corriente de aire hacia arriba, lo que mueve el aire caliente del cielo raso y lo distribuye uniformemente por la habitación.
- Ⓢ **Aproveche el calor del sol durante el invierno** manteniendo las cortinas abiertas durante el día. Durante la temporada de calor, cierre las cortinas y las persianas para evitar la entrada del sol de verano.
- Ⓢ **Si va a comprar un sistema de acondicionamiento de aire de ventana,** busque un modelo ENERGY STAR. Estos sistemas usan al menos 10 por ciento menos energía que los modelos estándar.



Baño

- Ⓢ **Repare los grifos que tengan fugas.**
- Ⓢ **Instale cabezas de regaderas y aireadores de grifos que ahorren agua.**
- Ⓢ **Cierre el grifo de la llave cuando se cepille los dientes y ahorre aproximadamente 3,000 galones de agua al año.**
- Ⓢ **Use el ventilador.** Después de bañarse encienda el ventilador por 15 minutos para controlar el moho y el aňublo. Para saber si su ventilador está funcionando adecuadamente, llame a Focus on Energy y solicite que le hagan una evaluación del Rendimiento del Hogar con ENERGY STAR. Cuando compre un ventilador nuevo, busque un modelo ENERGY STAR.





Oficina en el hogar

- Ⓢ **Active las características de control de energía** de todo el equipo electrónico.
- Ⓢ **Elimine la “carga fantasma”**. El equipo de oficina consume energía aunque esté apagado, desde unos pocos vatios hasta 20 o incluso 40 vatios por dispositivo. Para eliminar la carga fantasma, enchufe todo el equipo, como computadora, impresora y escáner, en una regleta eléctrica, y luego apague la regleta cuando no use estos aparatos.
- Ⓢ **No use salvapantallas**. En su lugar, permita que su computadora “duerma” o apague el monitor cuando no esté en su oficina.

Lavandería



- ⓈⓈ **Cuando compre una lavadora de ropa**, busque un modelo ENERGY STAR, que use 30 por ciento menos energía y 50 por ciento menos agua por carga.
- Ⓢ **Lave sólo cargas completas de ropa** para reducir el número de ciclos de lavado.
- Ⓢ **Use agua fría con detergentes para agua fría** siempre que sea posible para ahorrar más de \$40 al año (calentador eléctrico de agua) o más de \$30 al año (calentador de agua de gas natural).
- Ⓢ **Use características que ahorren energía como prerremoj**, “eliminador de espuma” y opciones de lavado en agua fría.
- Ⓢ **No seque excesivamente la ropa**. Ajuste los sensores de humedad de su secadora de manera que apaguen automáticamente la secadora cuando la ropa esté seca. Si la secadora está en funcionamiento 15 minutos más por carga, puede costarle hasta \$34 al año.
- Ⓢ **Limpie el filtro de pelusa después de cada carga** para secar la ropa más rápidamente y ahorrar \$34 al año.

Sótano

- Ⓢ **Cambie el filtro de su calefactor de acuerdo con las recomendaciones del fabricante**; podría ahorrar hasta un 40 por ciento en costos de electricidad por el calefactor.
- Ⓢ **Programa un mantenimiento anual de su calefactor**. El mantenimiento adecuado mantiene su calefactor funcionando eficientemente, ahorrando energía y dinero y prolongando la vida útil de su equipo.