

AHORRE DINERO ■ AHORRE TIEMPO ■ A AHORRE ENERGÍA



# 101

maneras  
fáciles de  
ahorrar energía

*We're on for you.™*





Todo, aunque sea poco, ayuda:

## **101 maneras fáciles de ahorrar energía**

Todos los años, los hogares americanos desperdician \$13 mil millones en energía o aproximadamente \$150 por familia. Aunque no parezca que usar focos fluorescentes compactos o arreglar la fuga de una llave de agua protegería el medio ambiente o reduciría bastante su gasto de energía, si todas las familias practicaran unas cuantas medidas de conservación, podríamos disminuir considerablemente el consumo de energía.

Estas ideas son maneras sencillas y económicas, o incluso gratuitas, de reducir el costo de la energía durante todo el año y preservar nuestros valiosos recursos naturales. Tan sólo le tomará unos cuantos minutos al mes, notará la diferencia y además jemepezará a pensar con energía!

Busque el signo \$ para encontrar proyectos que pueden calificar para el programa de reembolso en efectivo de Alliant Energy. En la página 19 encontrará más detalles.

## Calefacción de su hogar

1. Llame para que hagan una auditoría de energía en su hogar. Es un análisis de la estructura, los electrodomésticos y el aislamiento de su hogar, así como también los hábitos de su familia. Para informarse más a fondo, llame al 1-866-ALLIANT (1866-255-4268) o pruebe la versión en línea en [alliantenergy.com/energyaudit](http://alliantenergy.com/energyaudit).<sup>s</sup>
2. Inspeccione el filtro de su calefactor una vez al mes; si está sucio, cámbielo. El polvo y la mugre pueden bloquear las piezas vitales, dificultando el funcionamiento del calefactor, lo cual a la larga puede arruinarlo.
3. Llame para que inspeccionen el sistema de calefacción con regularidad. Una afinación anual de \$50 a \$100 puede reducir el costo de la calefacción hasta el cinco por ciento.<sup>s</sup>
4. Si tiene un calefactor de aire forzado, NO cierre las rejillas por donde entra el aire caliente en las habitaciones que no utiliza. El calefactor está diseñado para calentar un área determinada en pies cuadrados y no puede detectar si una rejilla está cerrada, por lo que continuará trabajando al mismo ritmo. Además, el aire frío de las habitaciones sin calefacción puede escapar hacia el resto de la casa y puede ocasionar que se forme condensación en las ventanas y las paredes.



5. Instale un termostato programable. Si lo programa para reducir la temperatura 10 grados durante 8 horas – mientras está durmiendo o cuando no está en casa – podría reducir su gasto de calefacción el 10 por ciento. En menos de un año recuperará en ahorro de energía el costo de un termostato digital de \$50.<sup>s</sup>
6. No ajuste el termostato a una temperatura más elevada de la deseada. Su casa no se calentará más rápidamente y además el calefactor funcionará más tiempo del necesario.
7. Aspire con regularidad los registros y las rejillas y no ponga muebles ni cuelgue cortinas donde bloqueen la circulación del aire. Hay deflectores de plástico que sirven para encauzar el aire por debajo de mesas y sillas.
8. Si su hogar tiene un sistema de caldera, no ponga muebles donde bloqueen los radiadores; además, instale un panel reflector detrás de cada radiador. En las ferreterías venden los reflectores o usted mismo puede hacer uno con madera contrachapada y papel aluminio.
9. Si su casa tiene calefacción eléctrica de rodapié, no ponga muebles ni cuelgue cortinas cerca de los calentadores; las unidades deben estar instaladas a no menos de tres pulgadas del piso.
10. En el invierno mantenga las cortinas y las persianas cerradas durante la noche para evitar la entrada de aire frío. Ábralas durante el día para que el calor del sol caliente las habitaciones.



### **Sugerencia para pensar con energía**

El valor R del material de aislamiento, es decir, su resistencia al calor, depende del tipo de material y de su densidad. Mientras más pozos de aire tenga un producto aislante, mayor será el valor R, lo que significa mejor aislamiento.

11. Cuando use calentadores portátiles, baje la temperatura del calefactor para reducir la temperatura general de la casa. De lo contrario no estará ahorrando energía.
12. Si tiene pisos de madera o de baldosa, ponga tapetes para que no se le enfríen los pies.
13. Si se va de vacaciones durante el invierno, ajuste el termostato a 55 grados. Así ahorrará energía y al mismo tiempo evitará que las tuberías de agua se congelen.

## La chimenea

14. Si tiene una chimenea de leña, llame al técnico para que la limpien e inspeccionen con regularidad y queme únicamente madera dura completamente seca, ya que ésta produce la mayor cantidad de calor.
15. Revise que el tiro selle bien. Para hacerlo, ciérrelo y coloque un pañuelo desechable dentro del fogón. Si el papel revolotea, quiere decir que entra aire y debe reparar o cambiar el tiro.
16. Cuando utilice la chimenea, baje el termostato del calefactor a 55 grados. Si no lo hace, el aire caliente del calefactor se saldrá por la chimenea.
17. Aplique sellador a prueba de fuego entre la chimenea y la pared, por dentro y por fuera.
18. Cuando no use la chimenea, revise que estén cerrados el tiro y las puertas de vidrio, de tenerlas. Si nunca utiliza su chimenea, rellénela con aislamiento de fibra de vidrio y selle las puertas con sellador de silicona.



## Aislamiento e impermeabilización

19. Revise el aislamiento en toda su casa. Mida el aislamiento del ático con una regla, revise detrás de las placas de los interruptores de luz para ver si hay aislamiento.
20. Instale más aislamiento en el ático. El cambio de un material de tres pulgadas de espesor a uno de 12 pulgadas puede reducir en 20 por ciento el costo de calentar y enfriar su hogar.
21. Instale aislamiento entre las últimas vigas y el área a lo largo de la parte superior del cimiento, donde se une con las paredes exteriores.
22. Si su sótano no tiene calefacción, instale aislamiento en rollo entre las vigas expuestas que forman el piso de arriba.
23. Al escoger un aislamiento de fibra de vidrio, tenga en cuenta que el mínimo costo adicional de los nuevos productos forrados con plástico y que no irritan la piel vale la pena. Su instalación es mucho más sencilla y segura.
24. Cuando instale aislamiento adicional en el ático, debe hacerlo en un ángulo de 90 grados con respecto a la capa anterior. No es necesario utilizar el mismo tipo de aislamiento; puede usar aislamiento en rollo o en piezas sobre aislamiento suelto o viceversa.



25. Cuando utilice aislamiento suelto, asegúrese de distribuirlo de forma uniforme. La falta de uniformidad puede reducir el valor del aislamiento.
26. Al comprar aislamiento, recuerde que el valor R se refiere a la cantidad de resistencia térmica. Mientras mayor sea el valor R, mejor será el aislamiento.<sup>s</sup>
27. Nunca tape las rejillas del ático ni las lámparas empotradas con aislamiento. Deje un espacio de tres pulgadas alrededor de las chimeneas y tuberías de salida de humos para reducir el riesgo de incendio.
28. Repare toda gotera en el techo y verifique que su sótano está impermeabilizado. El aislamiento mojado no sirve.
29. Si las paredes exteriores de su hogar no tienen aislamiento, coloque muebles pesados como libreros, armarios y sofás a lo largo de esas paredes y cuelgue colchas decorativas en las mismas para prevenir la entrada del aire frío.

## Sus jardines

30. Siembre un árbol. Un árbol de sombra situado en el lugar correcto puede reducir el costo de enfriar su hogar hasta el 25 por ciento. Lo mejor es plantar los árboles de sombra en el lado sur y oeste de la casa y los de hoja perenne del lado norte.
31. Revise que la unidad de aire acondicionado tenga buena circulación. Debe haber por lo menos un pie de espacio libre entre la unidad y cualquier arbusto o estructura.



### ¿Sabía usted?

Antes de cavar para plantar sus árboles, llame al 811 por lo menos 72 horas antes para que un técnico acuda a su casa y localice todo cable subterráneo que pudiera ser un riesgo u obstáculo. El servicio es gratuito.

## Enfriamiento de su hogar

32. Mantenga en buen estado la unidad central de aire acondicionado enjuagando el compresor exterior con una manguera (no se olvide de cortar primero el suministro de corriente eléctrica por medio del fusible o el disyuntor). Para garantizar la buena circulación del aire, no plante nada a menos de un pie de distancia de la unidad.
33. Cuando haya mucha humedad afuera, cierre las ventanas; abrir y cerrar constantemente las ventanas causa que el deshumidificador trabaje continuamente.
34. Use ventiladores de techo y de ventana para facilitar la circulación del aire por toda la casa y asegúrese de que el ático esté bien ventilado. El interruptor del ventilador se debe ajustar de manera que en el verano empuje el aire hacia abajo y en el invierno hacia el techo.
35. Si utiliza un acondicionador de aire de los que se instalan en la ventana, cerciórese de que sea de la capacidad adecuada. Es mejor que sea demasiado pequeño, ya que si es demasiado grande, arrancará y se apagará con más frecuencia y no será muy eficaz en extraer la humedad del aire.<sup>s</sup>
36. En los meses de verano aumente la temperatura del termostato a aproximadamente 78 a 80 grados a la hora de irse a la cama o cuando salga de casa. El termostato programable lo hará automáticamente.<sup>s</sup>
37. Si no puede instalar una unidad central de aire acondicionado en su casa, pruebe un ventilador de ático para toda la casa. Este tipo de ventilador extrae el aire caliente a través de las rejillas del ático, enfriando la casa aproximadamente cinco grados en menos de diez minutos. Cuesta menos de 25 centavos al día operar un ventilador de ático.





## Prepare su casa contra las inclemencias del tiempo

38. Durante el invierno, quite los acondicionadores de aire de las ventanas y selle las ventanas con sellador y empaques de impermeabilización.
39. Selle las puertas y ventanas con sellador, empaques de impermeabilización y plástico. Si sella su hogar de acuerdo con los lineamientos de Energy Star, puede ahorrar hasta \$150 al año en costos de energía.\*
40. Instale empaques de espuma detrás de todas las cubiertas de los tomacorrientes e interruptores de luz y ponga tapones de seguridad en todos los tomacorrientes que no usa. Es bastante común que el aire del exterior entre a la casa por los tomacorrientes. Asegúrese de interrumpir primero la corriente eléctrica en la caja de fusibles.
41. Revise el exterior de su casa y si encuentra huecos, rellénelos con sellador o espuma de expansión para sellar todo contra las fugas de aire. No se olvide de revisar alrededor de los grifos de agua, mangueras del acondicionador de aire, los tubos de ventilación de la secadora y las tuberías de gas por si hay huecos que debe sellar.
42. Use cortinas gruesas y forradas para evitar que el aire frío entre por las ventanas.



43. Las películas polarizadas que se pegan en las ventanas reducen la acumulación de calor durante el verano y protegen contra la decoloración de muebles y alfombras.
44. Revise los vidrios de las ventanas para ver si requieren una aplicación de mastique. Si el vidrio está flojo, aplique mastique nuevo.
45. Si las corrientes de aire se cuelan por debajo de las puertas que dan al exterior, cambie el umbral. Una económica alternativa provisional es usar una toalla o manta enrollada.
46. Si en su casa hay una puerta o ventana que nunca usan, selle las orillas con sellador impermeabilizante (rope caulk). No las selle permanentemente por si tiene que ventilar rápidamente o necesita esa ruta de escape durante una emergencia.
47. Escoja el sellador apropiado para el caso. El sellador de látex o acrílico es para interiores ya que es fácil de limpiar y se pueden corregir fácilmente los errores de aplicación. El sellador de silicona es excelente para uso en exteriores ya que dura más y sella prácticamente cualquier tipo de superficie.
48. No se olvide de impermeabilizar la puerta del ático. Fije el aislamiento sobre la parte de la puerta que da al ático y aplique cinta impermeabilizante alrededor de la abertura.



## El calentador de agua

49. Báñese en la ducha, no en la tina. Una ducha de cinco minutos consume 12.5 galones de agua caliente, mientras que si llena la tina o bañera se consumirán hasta 20 galones.
50. Instale una ducha de las que ahorran agua. Las nuevas duchas reducen el volumen de agua sin reducir la presión. Las duchas típicas tienen un caudal de 2.5 galones por minuto. Las duchas que tienen reductor pueden reducir el caudal a 0.8 galones por minuto. Con este tipo de ducha, una familia típica de cuatro personas puede ahorrar \$30 al año en el costo de calentar el agua.
51. Repare los grifos que tengan fugas. Una gota por segundo equivale a más de 1,000 galones al año desperdiciados.
52. Utilice aireadores en los grifos de la cocina y del lavamanos del baño. Si tiene agua dura, limpie los aireadores y las duchas con vinagre para reducir el depósito y la acumulación de minerales.
53. Ajuste el termostato del calentador de agua a una temperatura de 120 grados, o sea, aproximadamente en medio de la temperatura más baja y la mediana. Esto ahorra energía y evita las escaldaduras, al mismo tiempo que impide la reproducción de bacterias nocivas para la salud.
54. Si su calentador de agua tiene más de 15 años, compre una envoltura aislante de \$20 para reducir la pérdida de calor del agua en reserva. Aísle los tubos de agua caliente que estén accesibles.



## En la cocina

55. Revise los empaques de la puerta del refrigerador. Ponga un billete de un dólar entre los empaques. Si puede sacar el billete con facilidad, cambie el empaque. Puede comprar un juego de repuesto en una tienda de electrodomésticos o en una ferretería.
56. No deje abierta la puerta del refrigerador. Cada vez que se abre, se escapa hasta un 30 por ciento del aire frío.
57. Mantenga la temperatura del refrigerador aproximadamente entre 36 y 38 grados y la del congelador entre 0 y 5 grados.
58. Un refrigerador lleno funciona más eficazmente que uno vacío. Pero esta eficacia se anula si sobrecarga el refrigerador. No trate de meter todo apretujado.
59. Compre un refrigerador nuevo. Una unidad Energy Star nueva usa el 42 por ciento menos energía que una unidad que tiene 30 años de antigüedad.
60. No precaliente el horno para hornear alimentos que requieren varias horas, ya que con frecuencia no es necesario.



61. No es necesario dejar enfriar las sobras antes de meterlas al refrigerador. El uso de energía no se verá negativamente afectado y enfriar primero los alimentos a temperatura ambiente puede aumentar la posibilidad de enfermedades transmitidas por los alimentos.
62. Siempre que sea posible, use un horno de microondas, un horno tostador o una olla de cocción lenta en lugar de usar el horno eléctrico. Estos aparatos usan el 50 por ciento menos de energía.
63. Si su horno es de limpieza automática, utilice esa función inmediatamente después de hornear, mientras el horno está caliente.
64. Tape las ollas y sartenes cuando cocine para reducir el tiempo de cocción y no ponga un sartén pequeño en un quemador grande.
65. Mantenga limpias las charolas de los quemadores de la estufa para que reflejen mejor el calor.
66. Eche a andar el lavaplatos sólo cuando esté completamente lleno y utilice el ciclo de secado con aire. Si su lavaplatos tiene un calentador de agua intensificador, utilícelo; esto calienta el agua a 140 grados, la temperatura recomendada por los fabricantes sin que el calentador de agua principal supere los 120 grados y esto ahorra energía.
67. Utilice el quemador del tamaño correcto. Usar una olla de seis pulgadas en un quemador de ocho pulgadas desperdicia el 40 por ciento del calor de ese quemador.



## En la lavandería

68. Lave la ropa únicamente cuando tenga suficiente para llenar la lavadora y asegúrese de ajustar correctamente el control del nivel de agua.
69. Utilice agua caliente únicamente para ropa muy sucia y siempre use agua fría para el ciclo de enjuague.
70. Limpie el filtro de pelusa de la secadora cada vez que seque ropa. Cuando el filtro se llena de pelusa, la eficacia de la secadora puede disminuir y puede ser un riesgo de incendio.
71. En el verano, seque la ropa en un tendedero al aire libre y en el invierno ponga parte de la ropa a secar en un tendedero portátil dentro de su casa.
72. Si su lavadora tiene la opción de centrifugado de alta velocidad, úsela. Mientras más agua se extraiga en la lavadora, más rápido se secará la ropa.

## La iluminación

73. Simplemente apague las luces. Si no va a estar en una habitación más de cinco minutos, apague la luz.
74. Instale focos (bombillas) fluorescentes compactos (CFL). Estos focos utilizan el 75 por ciento menos energía que los incandescentes y duran 10 veces más.<sup>s</sup>
75. Invierta en lámparas LED (diodos emisores de luz). Utilizan aún menos energía que los focos CFL.<sup>s</sup>



### **Sugerencia para pensar con energía**

Los focos fluorescentes compactos son excelentes para áreas de difícil acceso, como los pasillos, los armarios, los techos arqueados, etc. ¡No tendrá que cambiar un foco en muchos años!

76. Aproveche los atenuadores de luz, los detectores de movimiento, los sensores de ocupación, fotoceldas y activadores automáticos que iluminan sólo cuando es necesario.<sup>s</sup>
77. Mantenga las lámparas alejadas de los termostatos ya que el calor que producen puede ocasionar que el calefactor funcione menos de lo necesario o que la unidad de aire acondicionado funcione más de lo necesario.
78. Sacuda las lámparas con regularidad. Una capa gruesa de polvo puede bloquear hasta el 50 por ciento de la emisión de luz.
79. Utilice solamente un foco aunque la lámpara sea para dos o más focos. Revise el vataje máximo que se puede usar en la lámpara.
80. En el jardín use accesorios de iluminación alimentados por energía solar para aceras y caminos de acceso.
81. Pinte las paredes, techos y pisos con colores pálidos. Los tonos suaves reflejan más luz, aumentan la iluminación ambiental y reducen la necesidad de usar lámparas.
82. Lea detenidamente la envoltura de los focos o bombillas de luz. Los vatios miden la cantidad de energía necesaria; los lúmenes miden la cantidad de luz producida por la bombilla. Las bombillas que ahorran energía producen más lúmenes por vatio de electricidad utilizada.

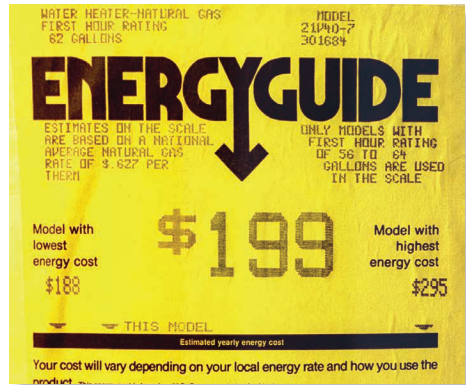


## Los electrodomésticos

83. Si tiene un segundo refrigerador o congelador, ya no lo use. Tener otro refrigerador conectado puede aumentar sus gastos de electricidad más de \$100.00 dólares al año.<sup>s</sup>
84. Si tiene un jacuzzi al aire libre, manténgalo cubierto cuando no lo utilice. Si tiene una piscina, use una cubierta solar para que el sol caliente el agua.
85. Si tiene una cama de agua, cúbrala siempre con edredones o cobijas para que no se escape el calor. Coloque una placa de aislamiento de espuma rígida debajo del colchón de agua.
86. Olvídese de los protectores de pantalla y configure su computadora para que el monitor entre al modo de dormir o, para ahorrar el máximo en energía, apáguelo.
87. Si necesita una podadora nueva, considere un modelo eléctrico. Cuesta menos operarlas (aproximadamente tres centavos de electricidad por uso), son el 75 por ciento más silenciosas y reducen considerablemente las emanaciones tóxicas.
88. En lugar de usar una cara parrilla de propano o carbón que además contamina el aire, use un modelo eléctrico o de gas natural. Son más económicos y más cómodos y nunca se quedará sin combustible.
89. Apague y desconecte todo aparato eléctrico que no esté utilizando. Muchos electrodomésticos, especialmente las computadoras, los televisores y los descodificadores de cable o satélite usan electricidad aunque estén apagados.
90. Coloque los humidificadores y deshumidificadores lejos de las paredes y los muebles voluminosos. Estos aparatos funcionan mejor cuando el aire circula libremente a su alrededor.
91. Para no depender tanto del humidificador, báñese en la ducha y opere el ventilador sólo cuando sea necesario. Con la ventilación adecuada, el vapor humidifica el aire naturalmente.



92. Cuando se vaya de vacaciones, también conceda vacaciones a sus electrodomésticos. Apague y desenchufe todo lo que pueda. Ajuste el control del calentador de agua a la temperatura más baja (no menos de 120 grados) y cierre el suministro de agua del lavaplatos y de la lavadora de ropa.
93. Inscríbase en el programa de Alliant Energy que cobra el consumo de energía según la hora del día. Los participantes pagan menos por el consumo de energía durante ciertas horas de la noche y todo el fin de semana, cuando la demanda general es baja. Sin embargo, también pagan un cargo adicional por la energía que usan durante el día, cuando la demanda es alta.
94. Muchas personas dejan el televisor encendido solamente para tener ruido de fondo. Mejor piense en dejar el radio encendido; un radio pequeño hace el mismo ruido pero usa mucha menos energía.
95. Lea siempre con atención la etiqueta de la Guía de Energía (Energy Guide) y asegúrese de que las comparaciones que haga sean válidas. El consumo de electricidad puede variar considerablemente, incluso entre aparatos de la misma marca.
96. Escoja una unidad de la capacidad apropiada para su familia. Bien se trate de un calefactor o de un refrigerador, no conviene comprar una unidad que sea demasiado grande ni demasiado pequeña.



97. En casi todos los casos, es más económico usar un electrodoméstico de gas natural que un modelo eléctrico. La diferencia de \$50 a \$75 en el precio se puede recuperar en los ahorros de luz en menos de un año.
98. Aunque un electrodoméstico siga funcionando, posiblemente sea hora de reemplazarlo. Un refrigerador o calentador de agua viejo posiblemente le cueste mucho más de lo que cree. Si la unidad central de aire acondicionado tiene más de 10 años, instale una unidad nueva de alta eficacia. Esto reducirá sus cuentas de luz del verano aproximadamente un tercio.<sup>s</sup>
99. Compre durante la temporada baja. Muchos fabricantes de sistemas de enfriamiento y calefacción ofrecen descuentos considerables durante las promociones de ventas de temporada y a veces los distribuidores cobran menos por la instalación.
100. Investigue detenidamente las nuevas tecnologías. Si bien algunas innovaciones, como los hornos de convección o las ventanas con gas argón, pueden ahorrar energía y facilitar la vida; otras, como las estufas y refrigeradores comerciales podrían ser tan solo una mejora cosmética a un precio elevado.
101. Busque el logotipo de "ENERGY STAR®". Esto le asegurará que el electrodoméstico supera, usualmente en una cantidad considerable, las normas mínimas de consumo de energía.



Si desea más información, visite nuestro sitio web en **[alliantenergy.com](http://alliantenergy.com)** para consultar nuestros otros folletos:

- Selección y uso de electrodomésticos (*Choosing & Using Appliances*)
- Seguridad de la electricidad y el gas natural (*Electrical & Natural Gas Safety*)
- Jardinería ornamental para ahorrar energía (*Energy-Efficient Landscaping*)
- Calefacción y enfriamiento de su hogar (*Heating & Cooling Your Home*)
- Aislamiento y protección de su casa contra la intemperie (*Insulation & Weatherizing Your Home*)
- Iluminación en su hogar (*Lighting Your Home*)
- Construcción de casas nuevas (*New Home Construction*)
- Enchúfelos como debe ser (*Powering Your Plug-ins*)

También puede encontrar excelentes sugerencias para ahorrar energía en línea en **[powerhousetv.com](http://powerhousetv.com)**.

En Iowa y Minnesota, puede encontrar más información sobre los reembolsos y programas que ahorran energía que se ofrecen a los clientes de Alliant Energy llamando al 1-866-ALLIANT (866-255-4268) o visitando **[alliantenergy.com/rebates](http://alliantenergy.com/rebates)**.

En Wisconsin, visite Focus on Energy, el programa de eficacia energética y energía renovable del estado de Wisconsin para enterarse sobre los reembolsos en efectivo en efecto en Wisconsin en **[focusonenergy.com](http://focusonenergy.com)** o llame al 1-800-762-7077.

# Para más información...

1-866-ALLIANT

1-866-255-4268

*[alliantenergy.com](http://alliantenergy.com)*

*[powerhousetv.com](http://powerhousetv.com)*

Toda la información contenida en este documento es la opinión general de Alliant Energy y sus filiales y es posible que no sea de beneficio en todas las circunstancias. Ni Alliant Energy ni sus filiales asumen responsabilidad alguna ante persona o entidad que actúe partiendo de la información contenida en este documento. Toda persona o entidad que por su cuenta decida actuar partiendo de la información contenida en este documento lo hace por su cuenta y riesgo.

